

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Авдулина Л.М.

21.12.2021



Меню Д/С №26 на 22.12.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Омлет с сыром и зеленым горошком	100	125
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом	20/6	20/8
Мандарин	133	144
Завтрак 2		
Сок овощной		111
Сок фруктовый	115	

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с огурцом	40	60
Борщ с мясом	165	200
Птица туш.в соусе с овощами и карт.	150	170
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	26
Хлеб ржано-пшеничный	24	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ватрушка с повидлом	60	70
Молоко "Витаминка"	183	194

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет овощной	40	60
Шницель рыбный	55	70
Пюре картофельное	100	110
Кисель из ягод вишни	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	29