

Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"

Абдуллина Л.М.  
19.11.2021



Меню Д/С №26 на 22.11.2021г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Каша пшеничная на сухом молоке	150	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/10	24/7/13
Кофейный напиток на сгущенном мол.	150	180
Груша	97	114
Завтрак 2		
Сок фруктовый	86	96
Сок овощной		

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Свекольник со сметаной	165	200
Запеканка из печени с рисом	125	160
Компот из кураги	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	23	23

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Булочка ванильная	50	70
Молоко "Умница"	180	195

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Рыба, запеченная с картофелем	160	180
Салат из свежих томатов с зеленью	40	60
Чай с лимоном	150	180
Хлеб пшеничный	22	21
Хлеб ржаной	23	20