

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 22.10.2021

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	детский сад
-------------------	-------------------	-------------

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
завтрак		
омлет с сыром и зеленым горошком	80/30	110/38
кофейный напиток	170	190
яблоко	125	125
хлеб пшеничный	20	20
завтрак 2		
сок фруктовый	100	100
обед		
салат из свеклы с черносливом	40	60
суп вермшелевый с птицей	160	200
бефстроганов из печени говяжей с гречкой	60/80	70/100
компот из клюквы	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	20/30
полдник		
кефир	190	195
печенье	30	35
ужин		
тушеный в молоке, огурец консервированный	80/110/20	90/140/30
чай зеленый с молоком	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/20	20/25