

УТВЕРЖИЛ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26" А.А.
Абдуллин
22.09.2021



Меню Д/С №26 на 22.09.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка из творога	75	90
Соус абрикосовый	20	25
Кофе со сгущенным молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Груша	90	95
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	93

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с томатом свежим	40	60
Суп гороховый с птицей	165	200
Котлета мясная с соусом молочным	55	70
Овощи отварные с маслом	100	110
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Снежок	180	200
Булочка "Веснушка"	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Сердце тушеное в соусе	60	70
Макароны	100	120
Огурец свежий	15	20
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	21
Хлеб ржано-пшеничный	25	25