

И.О. Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Бархатова М.

21.07.2021



Меню Д/С №26 на 22.07.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша жидкая на молоке(пшенная)		200
Сыр		12
Масло сливочное		7
Хлеб из муки пшеничной первого сорта		30
Кофейный напиток с молоком		180
Груша		125
Сок фруктовый		113

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из консервированных огурцов		60
Суп фасолевый, с мясом		200
Пюре картофельное		170
Печень говяжья тушенная в соусе		90
Компот из вишни		180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта		30
Хлеб ржано-пшеничный		28

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Булочка "Дорожная"		70
Ряженка		200

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет овощной		60
Жаркое по-домашнему		180
Напиток лимонный		180
Мармелад		12
Хлеб ржано-пшеничный		30
Хлеб из муки пшеничной первого сорта		26