

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
 Л.М. Абдуллина



Меню Детский сад № 26 на 21.10.2021

Наименование блюд	ясли (до 3-х лет)	сад
-------------------	-------------------	-----

	выход порции, гр.	выход порции, гр.
завтрак		
каша из пшена и гречки с яблоком	150	200
кофе с молоком	180	190
банан	92	128
хлеб пшеничный с маслом	20/5	21/7
завтрак 2		
сок фруктовый	91	100
обед		
салат зеленый с помидорами и сладким перцем	40	60
борщ сибирский	165	200
филе минтая, запеченное в молочном соусе	55	70
картофельное пюре	110	120
компот из черной смородины	150	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/22	25/25
полдник		
ряженка	180	200
булочка янтарная	60	70
ужин		
кукуруза, пудинг из говядины, пюре морковное	40/50/100	50/70/110
чай с сахаром	160	180
хлеб пшеничный, хлеб ржаной	18/20	20/25