

Занедајуца МБДОУ "Детский сад № 26"



А.М. Давыдова Л.М.  
20.09.2021



Меню Д/С №26 на 21.09.2021г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Макароны с маслом и сыром	150	170
Какао с молоком	150	180
Мандарин	70	100
Хлеб пшеничный	20	20
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	95

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из помидоров с луком	40	60
Суп рыбный	150	200
Эрза куриная с омлетом и овощами	60	80
Картофель, запеченный в соусе	100	110
Кисель из брусники	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	20

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Варенец с лактулозой	200	200
Булочка "Розовая"	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Тефтели рыбные с соусом	65	80
Рагу овощное	100	120
Компот яблочный	150	180
Хлеб пшеничный	20	26
Хлеб ржано-пшеничный	20	21