



УТВЕРЖДАЮ
Детский Сад № 26"

Бархатова М.В.
20.07.2021

Меню Д/С №26 на 21.07.2021г.		
Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Пудинг из творога с изюмом запеченный		90
Соус молочный сладкий		25
Молоко "Витаминное"		163
Батон		26
Апельсин		141
Сок овощной		109

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы		60
Суп гороховый с птицей		200
Сердце тушеное в соусе		70
Каша гречневая рассыпчатая		115
Компот из свежих плодов (груша)		180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта		25
Хлеб ржано-пшеничный		28

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Пряник заварной		33
Йогурт		191

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежей капусты с морковью		60
Биточки рубленые из мяса говядины		70
Соус молочный с луком		30
Макаронные изделия отварные		120
Чай с сахаром		150
Хлеб ржано-пшеничный		25
Хлеб из муки пшеничной первого сорта		25