

Заведующая МБДОУ "Детский Сад №26"

Абдуллина Л.М.
20.05.2021



Меню Д/С №26 на 21.05.2021г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Каша молочная из пшена и гречневой крупы с яблоками	200	200
Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	30
Груша		
Сок фруктовый	100	100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Свекольник	165	200
Шницель мясной с соусом	50/20	70/25
Макаронные изделия отварные	100	120
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Печенье	45	45
Ацидофилин	150	180

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Филе птицы, тушенное в соусе с овощами и картофелем	150	170
Чай с молоком и сахаром	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Старшая м/ сестра

/Никulina Л.В./