

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
Абдуллина Д.М.
17.12.2021г.



Меню Д/С №26 на 20.12.2021г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша пшеничная на сухом молоке	150	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/6/15	22/8/15
Кофейный напиток на сгущенном мол.	160	180
Завтрак 2		
Сок фруктовый	86	
Сок овощной		107

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих помидор с зеленью	40	60
Свекольник со сметаной	165	200
Рыба, запеч. с картофелем по-русски	160	180
Компот из кураги	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	27

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Булочка ванильная	50	70
Молоко "Умница"	186	191

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Бефстроганов из печени с рисом	160	180
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Чай с лимоном	150	180
Хлеб пшеничный	20	22
Хлеб ржаной	20	20