



Меню Д/С №26 на 20.10.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
запеканка из творога, соус абрикосовый	94, 25	113, 25
Кофе с молоком	180	190
груша	116	126
Хлеб пшеничный	20	20
Завтрак 2		
Сок фруктовый	86	96

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежей капусты с морковью	40	60
Суп гороховый с птицей	165	200
котлета мясная, соус молочный	56, 30	70, 30
овощи отварные с маслом	100	110
компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	22	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
снежок	180	190
булочка "Веснушка"	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
сердце тушенное в соусе	60, 30	70, 30
макароны	90	100
огурец консервированный	30	40
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	21	24
Хлеб ржано-пшеничный	20	20