

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"



Меню Д/С №26 на 20.09.2021г.

Наименование блюда	Ясли (до 3-х лет) Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Завтрак		
Каша рисовая на сухом молоке	150	200
Кофе на сгущенном молоке	150	180
Хлеб пшеничный с маслом и яйцом	20/5/40	25/7/40
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	91
Сок овощной		

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп с фрикадельками	170	200
Печень тушеная в соусе	60	70
Гречка	105	115
Компот изюмовый	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Молоко "Умница"	180	200
Пирожок с картофелем и луком	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет с сельдью (яслям-без сельди)	40	60
Голубцы ленивые	125	140
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	23	21
Хлеб ржано-пшеничный	21	26