



УТВЕРЖДАЮ

Бархатова М.В., Детский Сад № 26"

Бархатова М.В.,
19.07.2021

Меню Д/С №26 на 20.07.2021

| Наименование блюд | Ясли(до 3-х лет) | Сад |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Завтрак | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
| Омлет натуральный | | 100 |
| Горошек зеленый | | 32 |
| Кофейный напиток с молоком | | 180 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | | 20 |
| Яблоко | | 110 |
| Молоко "Витаминное" | | 110 |

| Обед | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Салат из помидоров с репчатым луком | | 60 |
| Борщ с мясом | | 200 |
| Плов с птицей | | 180 |
| Компот из яблок | | 180 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | | 30 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | 25 |

| Полдник | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|----------|-------------------|-------------------|
| Булочка | | 70 |
| Биокефир | | 200 |

| Ужин | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Салат из свежих огурцов | | 60 |
| Филе минтая запеченное | | 70 |
| Пюре картофельное | | 120 |
| Компот из ягод черной смородины | | 170 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | | 25 |

Старшая м/ сестра  /Никulina Л.В./