

Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"



Меню Д/С №26 на 20.05.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Вареники ленивые	110	140
Соус молочный сладкий	20	25
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	26
Какао с молоком	150	180
Яблоко	123	123
Сок фруктовый	111	100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет овощной	40	60
Суп картофельный с мясными фрикадельками	170	200
Шницель рыбный натуральный	55	70
Картофель, запеченный в сметанном соусе	100	110
Напиток лимонный	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Вафли	45	45
Молоко витаминизированное	167	175

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Рагу из овощей с мясом отварным	160	200
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	28
Чай с сахаром	150	180

Старшая м/ сестра /Никулина Л.В./