

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

А.К.

УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ "Детский сад № 26"

Абдуллина А.М.

19.11.2021



Меню Д/С №26 на 19.11.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Завтрак		
Творожный пудинг с молочным соусом	150/25	200/30
Хлеб пшеничный	22	22
Какао с молоком	150	180
Яблоко	125	125
Завтрак 2		
Сок фруктовый	115	99

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы и зеленого горошка	40	60
Суп вермишелевый с птицей	160	200
Бефстроганов из печени	60	70
Рис	100	110
Компот из клюквы	150	180
Хлеб пшеничный	21	30
Хлеб ржано-пшеничный	23	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Кефир	175	180
Печенье	40	40

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Гуляш из говядины	90	100
Картофель в молоке	90	110
Огурец свежий	25	27
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	20