



Меню Д/С №26 на 19.10.2021г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Макароны с маслом и сыром	150	170
Какао с молоком	150	180
Апельсин	116	130
Хлеб пшеничный	20	20
Завтрак 2		
Сок фруктовый	86	96

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из помидоров с луком	40	60
Суп рыбный	150	200
Зраза куриная с омлетом и овощами	60	80
Картофель, запеченный в соусе	100	110
Кисель из брусники	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	22	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Варенец с лактулозой	187	195
Батон с джемом	25/27	25/32

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Тефтели рыбные с соусом	65	80
Рагу овощное	100	120
Чай с лимоном	150	180
Хлеб пшеничный	15	20
Хлеб ржано-пшеничный	25	27