

Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Абдуллина Л.М.
19.08.2021



Меню Д/С №26 на 20.08.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Сырники из творога	70	90
Соус абрикосовый	25	25
Батон с маслом	21/7	23/9
Чай с сахаром	150	180
Завтрак 2		
Сок овощной		115
Сок фруктовый	100	

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп рыбный с пшеном	150	200
Капуста тушеная	110	120
Котлета мясная с соусом	55	70
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Пирожок печеный с яблоком	60	70
Снежок	180	190

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Печень тушенная в соусе	80	90
Рис	100	110
Яйцо, икра кабачковая	40/30	40/30
Компот из апельсинов	150	180
Хлеб пшеничный	23	30
Хлеб ржано-пшеничный	21	22