



Меню Д/С №26 на 19.07.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Каша пшеничная на сухом молоке		200
Масло сливочное		10
Сыр		15
Чай с лимоном		180
Хлеб пшеничный		20
Сок фруктовый		100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих овощей		60
Рассольник ленинградский с птицей		200
Тефтели рыбные с соусом		80
Рагу овощное		120
Компот из ягод клюквы		180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20
Хлеб ржано-пшеничный		25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ацидофилин		200
Булочка ванильная		70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Голубцы ленивые с соусом		140
Винегрет овощной		60
Чай		180
Мармелад		9
Хлеб из муки пшеничной первого сорта		20
Хлеб ржано-пшеничный		20

Старшая м/сестра /Никулина Л.В./