

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Абдуллина Л.М.
18.05.2021



Меню Д/С №26 на 19.05.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Омлет натуральный	70	100
Горошек зеленый консервированный	20	25
Масло сливочное	7	10
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	30
Кофейный напиток с молоком	150	180
Апельсин	110	120
Сок овощной	100	100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы и яблок	40	60
Суп картофельный с птицей	165	200
Макаронник с печенью	120	150
Компот из сушеных фруктов	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Булочка "Творожная"	60	70
Варенец	150	180

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Бефстроганов из отварного мяса	100	110
Каша гречневая рассыпчатая	105	115
Помидор в с/с	25	25
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	25
Чай зеленый с молоком и сахаром	150	180

Старшая м/ сестра

/Никулина Л.В./