



Меню Д/С №26 на 18.11.2021г.		
Наименование блюд	Ясли (до 3х лет)	Сад
Завтрак		
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша из пшена и гречки с яблоками	150	200
Хлеб пшеничный	19	20
Кофейный напиток с молоком	180	190
Банан	98	137
Завтрак 2		
Сок фруктовый	114	
Сок овощной		89

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с помидорами и перцем	40	60
Борщ сибирский	165	200
Филе минтая, запеченное в соусе	55	70
Картофельное пюре	110	120
Компот из черной смородины	150	180
Хлеб пшеничный	19	22
Хлеб ржано-пшеничный	22	27

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ряженка	182	199
Булочка "Творожная"	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Кукуруза		70
Пудинг из говядины	60	70
Пюре морковное	100	110
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	17	20
Хлеб ржано-пшеничный	21	20