

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"



Меню Д/С №26 на 18.10.2021г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша рисовая на сухом молоке	150	200
Кофе на сгущенном молоке	150	180
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	25/7
Яблоко	115	125
Завтрак 2		
Сок фруктовый	86	
Сок овощной		99

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп с фрикадельками	170	200
Печень тушеная в соусе	80	100
Гречка	105	115
Компот изюмовый	150	180
Хлеб пшеничный	19	27
Хлеб ржано-пшеничный	20	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Молоко "Умница"	180	200
Пирожок с луком и яйцом	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет	40	60
Голубцы ленивые	125	140
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	17	24
Хлеб ржано-пшеничный	21	21