

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"



Меню Д/С №26 на 17.12.2021г.

| Наименование блюд       | Ясли( до 3-х лет) | Салон             |
|-------------------------|-------------------|-------------------|
| Завтрак                 | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
| Каша манная             | 160               | 200               |
| Хлеб пшеничный с маслом | 21/6              | 21/7              |
| Какао с молоком         | 150               | 180               |
|                         |                   |                   |
| Завтрак 2               |                   |                   |
| Сок фруктовый           | 100               | 93                |
|                         |                   |                   |

| Обед                      | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|---------------------------|-------------------|-------------------|
| Салат из свежих овощей    | 40                | 65                |
| Суп вермишелевый с птицей | 160               | 200               |
| Бефстроганов из печени    | 60                | 70                |
| Рис                       | 100               | 110               |
| Компот изюмовый           | 150               | 180               |
| Хлеб пшеничный            | 25                | 30                |
| Хлеб ржано-пшеничный      | 24                | 29                |

| Полдник | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|---------|-------------------|-------------------|
| Кефир   | 191               | 201               |
| Печенье | 45                | 45                |
|         |                   |                   |

| Ужин                    | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|-------------------------|-------------------|-------------------|
| Гуляш из говядины       | 90                | 100               |
| Картофель в молоке      | 90                | 110               |
| Огурец консервированный | 25                | 35                |
| Хлеб пшеничный          | 20                | 20                |
| Хлеб ржано-пшеничный    | 20                | 20                |
|                         |                   |                   |