



ТВЕРЖДАЮ

Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"

МБДОУ

Детский сад № 26

Абдуллина Л.М.

16.11.2021

Меню Д/С №26 на 17.11.2021г.		
Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка из творога, соус абрикосовый	94/25	113/25
Кофе с молоком	180	190
Груша	127	134
Хлеб пшеничный	20	20
Завтрак 2		
Сок фруктовый	114	103

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежей капусты с морковью	40	60
Суп гороховый с птицей	165	200
Котлета мясная, соус молочный	55/30	70/30
Овощи отварные с маслом	100	110
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	21	23
Хлеб ржано-пшеничный	21	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Снежок	180	190
Булочка "Веснушка"	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Сердце тушенное в соусе	60/30	70/30
Гречка	100	120
Огурец свежий	24	27
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	21	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	24