



Меню Д/С №26 на 17.09.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша пшенная	150	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/11	20/7/16
Кофе с молоком	150	200
Груша	107	113
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		91

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с огурцом	40	60
Щи из свежей капусты	165	200
Котлета рыбная	60	70
Картофельное пюре	100	110
Напиток лимонный	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ацидофилин	200	200
Пряник	30	40

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Рулет мясной с соусом	60	80
Макароны	100	120
Томаты в с/с	25	25
Кисель из вишни	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	25	26