

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Абдуллина Л.М.  
17.08.2021



Меню Д/С №26 на 18.08.2021г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Пудинг из творога с изюмом запеченный	80	90
Соус молочный сладкий	20	25
Чай с молоком и сахаром	150	180
Батон	20	22
Бананы	120	131
Завтрак 2		
Сок овощной, фруктовый	100	111

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы	40	60
Суп гороховый с птицей	165	200
Сердце тушеное в соусе	60	70
Каша гречневая рассыпчатая	105	115
Компот из свежих плодов (груша)	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Пряник заварной	27	29
Йогурт	178	199

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Огурец консервированный	40	50
Биточки рубленые мясные с соусом	60	70
Макаронные изделия отварные	100	120
Компот из ягод вишни	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	21	25
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	20