

Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"

Абдуллина Л.М.
15.12.2021



Меню Д/С №26 на 16.12.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Каша из пшена и гречки с яблоками	150	200
Хлеб пшеничный	20	20
Кофейный напиток с молоком	180	190
Банан	100	140
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с помидорами и перцем	40	60
Борщ сибирский	165	200
Филе минтая, запеченное в соусе	55	70
Картофельное пюре	110	120
Компот из черной смородины и груши	150	180
Хлеб пшеничный	20	22
Хлеб ржано-пшеничный	20	24

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ряженка	186	188
Булочка "Янтарная"	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Кукуруза		60
Пудинг из говядины	60	70
Пюре морковное	100	110
Чай с сахаром	160	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	20