



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 26"

Абдулина Л.М.  
15.11.2021

Меню Д/С №26 на 16.11.2021г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет)	Сад
<b>Завтрак</b>		
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Омлет	110	120
Какао с молоком	150	180
Яблоко	120	120
Хлеб пшеничный с икрой кабачковой	20/34	20/34
<b>Завтрак 2</b>		
Сок фруктовый	86	96

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из помидоров с луком	40	60
Суп рыбный	150	200
Зраза куриная с омлетом и овощами	60	80
Картофель, запеченный в соусе	100	110
Кисель из брусники	150	180
Хлеб пшеничный	21	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Йогурт	185	195
Батон с джемом	25/33	25/36

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Тефтели рыбные с соусом	65	80
Рагу овощное	100	120
Чай с лимоном	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	25