

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26" Детский сад № 26"  
 Абдулина Л.М.  
 15.09.2021



Меню Д/С №26 на 16.09.2021г.

Наименование блюд	ЯСЛИ( до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Лапшевик с творогом	95	115
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	91

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих томатов и перца	40	60
Свекольник	165	200
Птица, тушенная с овощами	180	190
Компот из кураги	150	180
Хлеб пшеничный	20	22
Хлеб ржано-пшеничный	20	20

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Йогурт	180	200
Булочка	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка картофельная с мясом	130	160
Огурец консервированный	20	25
Компот брусничный	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	21