

Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"



Меню Д/С №26 на 17.08.2021г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Омлет натуральный	70	100
Горошек зеленый	20	25
Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5	20/7
Яблоко	110	110
Завтрак 2		
Молоко "Витаминное"	99	145

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Томаты в с/с с луком	40	60
Борщ с мясом	165	200
Плов с птицей	150	180
Компот из яблок	150	180
Хлеб пшеничный	20	22
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ватрушка с повидлом	60	70
Биокефир	183	190

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих огурцов	40	60
Филе минтая запеченное	50	70
Пюре картофельное	110	120
Компот из ягод (жимолость)	150	170
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	20