

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Абдуллина Л.М.
14.12.2021



Меню Д/С №26 на 15.12.2021г.

Наименование блюда	Ясли (до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
Запеканка из творога, соус абрикосовый	110/25	140/25
Кофе с молоком	180	190
Груша	110	120
Хлеб пшеничный	19	20
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	88

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежей капусты с морковью	40	60
Суп гороховый с птицей	165	200
Котлета мясная, соус молочный	55/30	70/30
Овощи отварные с маслом	100	110
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	23

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Снежок	185	198
Булочка "Веснушка"	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Сердце тушенное в соусе	60/30	70/30
Гречка	100	120
Огурец свежий	24	27
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	18	20