

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Abdulina L.M.

Абдуллина Л.М.
15.10.2021



Меню Д/С №26 на 15.10.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша пшенная	150	200
Хлеб пшеничный с маслом	20/5	20/7
Кофе со сгущенным молоком	150	200
Груша	112	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый	120	
Сок овощной		97

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с огурцом	40	60
Щи из свежей капусты	165	200
Котлета рыбная	60	70
Картофельное пюре	100	110
Напиток лимонный	150	180
Хлеб пшеничный	22	24
Хлеб ржано-пшеничный	20	29

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ацидофилин	180	180
Пряник	30	45

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Рулет мясной с соусом	60	80
Макароны	100	120
Томаты в с/с	25	25
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	15	21