



И.О. Заведующей МБДОУ "Детский Сад № 26"

Бархатова М.В.  
14.07.2021

Меню Д/С №26 на 15.07.2021г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		200
Каша манная молочная жидкая	150	
Сыр	20	22
Масло сливочное	5	7
Кофейный напиток	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	30
Яблоко	110	110
Сок фруктовый	100	100

	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Обед		60
Зеленый салат с перцем овощным	40	
Суп рыбный по-шведски	160	200
Говядина тушеная с овощами и картоф.	170	200
Компот из сухофруктов	150	170
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Полдник		31
Батон	22	
Биокефир	180	200

	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ужин		70
Филе минтая запеченное	50	
Рагу овощное	120	120
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	25
Чай с молоком	150	180

Старшая м/ сестра

/Никулина Л.В./