

Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Детский Сад № 26

Августовский район 199 219

Абдуллина Л.М.

13.12.2021

Меню Д/С №26 на 14.12.2021г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Омлет	110	120
Какао с молоком	150	180
Мандарин	70	80
Хлеб пшеничный с икрой кабачковой	20/34	20/34
Завтрак 2		
Сок фруктовый	114	96

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из помидоров с луком	40	60
Суп рыбный	150	200
Зраза куриная с омлетом и овощами	60	80
Картофель, запеченный в соусе	100	110
Кисель из брусники	150	180
Хлеб пшеничный	21	22
Хлеб ржано-пшеничный	20	24

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Варенец	188	195
Батон с джемом	23/27	26/32

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Тефтели рыбные с соусом	65	80
Рагу овощное	100	120
Компот грушевый	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	25