



Заведующая МБОУ Детский Сад № 26

Абдуллина Л.М.
13.10.2021

Меню Д/С №26 на 14.10.2021г.		
Наименование блюд	ЯСЛИ (до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
Лапшевик с творогом	Выход порции, гр. 95	Выход порции, гр. 115
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	91

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих томатов и перца	40	60
Свекольник	165	200
Птица, тушенная с овощами	180	190
Компот из кураги	150	180
Хлеб пшеничный	24	26
Хлеб ржано-пшеничный	20	23

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Йогурт	180	200
Булочка	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка картофельная с мясом	130	160
Огурец консервированный	20	25
Компот брусничный	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	21