

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Абдуллаева З. И.



Меню Д/С №26 на 14.09.2021г.

| Наименование блюд | Ясли (до 3-х лет) | Сад |
|------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Завтрак | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
| Вареники ленивые с соусом молочным | 90/20 | 135/25 |
| Какао с молоком | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| Мандарин | 93 | 100 |
| Завтрак 2 | | |
| Сок фруктовый | 100 | 95 |

| Обед | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|---------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Салат из свеклы и яблок | 40 | 60 |
| Суп с вермишелью и птицей | 165 | 200 |
| Жаркое по-домашнему | 170 | 180 |
| Кабачки и капуста цветная, под соусом | 100 | 110 |
| Компот из свежих груш | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 25 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 20 |

| Полдник | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|---------|-------------------|-------------------|
| Ряженка | 200 | 200 |
| Печенье | 20 | 30 |

| Ужин | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|------------------------|-------------------|-------------------|
| Огурец свежий | 50 | 60 |
| Рагу из овощей с мясом | 160 | 200 |
| Чай с молоком | 150 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 24 |