



И.О. Заведующей МБДОУ "Детский Сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Бархатова М.В.
13.07.2021

Меню Д/С №26 на 14.07.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Вареники ленивые	90	135
Соус молочный сладкий	20	25
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	30
Чай с молоком и сахаром	150	180
Банан	80	80
Сок фруктовый	100	100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Суп гороховый с птицей	165	200
Гуляш из говядины	90	100
Макаронные изделия отварные	100	120
Компот из плодов свежих(груши)	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Вафли	45	45
Кефир	150	180

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из помидоров с репчатым луком	40	60
Запеканка картофельная с мясом отварным	130	160
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Чай с сахаром	150	180

Старшая м/ сестра

/Никулина Л.В./