УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"
_____ Абдуллина Л.М.
13.05.2021

Меню Д/С №26 на 14.05.2021г.		
Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	150	200
Кофейный напиток с молоком	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	20
Груша	130	150
Сок овощной	100	103

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свеклы с огурцом консервированным	40	60
Щи из свежей капусты с мясом	165	200
Тефтели рыбные с соусом сметанным	65	80
Рис отварной	100	110
Компот плодов сухих	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	21	26
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	25	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Пирожок печеный с картофелем и луком	60	70
Йогурт	171	198

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Рагу из овощей с мясом отварным	160	200
Огурец консервированный	20	25
Чай с молоком и сахаром	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	21	25

Старшая м/ сестра /Никулина Л.В./