

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Абдуллина Л.М.

10.12.2021



Меню Д/С №26 на 13.12.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша рисовая на сухом молоке	150	200
Кофе на сгущенном молоке	150	180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/5/10	20/7/15
Завтрак 2		
Сок фруктовый	115	
Сок овощной		104

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп с фрикадельками	170	200
Печень тушеная в соусе	80	100
Гречка	105	115
Компот изюмовый	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	23	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Молоко "Умница"	192	200
Пирожок с луком и яйцом	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет	40	60
Голубцы ленивые	125	140
Чай с сахаром	150	180
Хлеб пшеничный	18	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	20