

Заведующая МБДОУ

УТВЕРЖДАЮ

Детский Сад № 26"

МБДОУ

Абдуллин ул. 26"

12.10.2021

Меню Д/С №26 на 13.10.2021г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Омлет натуральный с сыром	100	130
Икра кабачковая	34	38
Батон	24	28
Чай с молоком	150	180
Киви	56	62
Завтрак 2		
Сок овощной		100
Сок фруктовый	80	

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зел.с томатами и сладким перцем	40	40
Щи по-уральски	165	200
Биточки мясные с соусом	50	70
Макароны	105	115
Кисель из черной смородины	150	180
Хлеб пшеничный	22	27
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Биокефир	184	198
Ватрушка с повидлом	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Томат в с/с	35	40
Филе минтая запеченное в соусе	55	70
Рис отварной	100	110
Чай с лимоном	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	20