

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"



Меню Д/С №26 на 13.08.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Макароны с маслом и сыром	150	170
Кофейный напиток на молоке	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Яблоко	110	110
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих овощей	40	60
Щи по-уральски с мясом	165	200
Котлета рыбная с соусом	60/15	70/25
Картофель в молоке	90	110
Напиток лимонный	150	180
Хлеб пшеничный	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Молоко "Умница"	179	197
Пряник	29	33

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Сырники из творога с соусом	70/20	90/25
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	24	25