



И.О. Заведующей МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Бархатова М.В.
12.07.2021

Меню Д/С №26 на 13.07.2021г.

| Наименование блюд | Ясли(до 3-х лет) | Сад |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Завтрак | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
| Омлет натуральный | 70 | 100 |
| Горошек зеленый | 20 | 25 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 30 |
| Молоко витаминное | 100 | 150 |
| | | |
| | | |

| Обед | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|---|-------------------|-------------------|
| Салат из свеклы с черносливом | 40 | 60 |
| Суп-лапша домашняя | 160 | 200 |
| Филе трески, запеченное в сметанном соусе | 60 | 80 |
| Пюре картофельное | 100 | 120 |
| Компот изюмовый | 150 | 180 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 25 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 25 |

| Полдник | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|-------------------|-------------------|-------------------|
| Ватрушка с джемом | 60 | 70 |
| Снежок | 150 | 180 |
| | | |

| Ужин | Выход порции, гр. | Выход порции, гр. |
|---|-------------------|-------------------|
| Салат зеленый с огурцом и растительным маслом | 40 | 60 |
| Зраза куриная с омлетом и овощами | 60 | 80 |
| Капуста тушеная | 110 | 120 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 20 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 25 |
| Чай зеленый с молоком и сахаром | 150 | 180 |

Старшая м/ сестра

/Никулина Л.В./