

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

Абдуллина Л.М.
12.05.2021



Меню Д/С №26 на 13.05.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Пудинг из творога с изюмом запеченный	80	100
Соус молочный сладкий	20	25
Кофейный напиток с молоком	150	180
Батон с маслом	34	43
Сыр	10	10
Апельсин	162	164
Сок овощной, нектар фруктовый(ясли)	92	110

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из морской капусты с клюквой	40	60
Суп рыбный по-шведски	160	200
Жаркое по-домашнему	150	180
Кисель из ягод вишни	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	24	30
Хлеб ржано-пшеничный	20	29

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Печенье	45	45
Молоко обогащенное йодоказеином "Умница"	160	180

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из консервированных огурцов с луком	40	60
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	160	180
Чай черный с лимоном и сахаром	150	180
Хлеб ржано-пшеничный	23	24
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	22	24

Старшая м/ сестра

/Никulina Л.В./