

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"
 Абдуллина Л.М.
 11.11.2021

УТВЕРЖДАЮ



Меню Д/С №26 на 12.11.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша пшенная	150	200
Батон с маслом	25/5	29/7
Кофе с молоком	150	200
Груша	125	125
Завтрак 2		
Сок фруктовый	103	
Сок овощной		100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат зеленый с томатом и сладким перцем	40	60
Щи из свежей капусты	165	200
Котлета рыбная	60	70
Картофельное пюре	100	110
Напиток лимонный	150	180
Хлеб пшеничный	25	30
Хлеб ржано-пшеничный	23	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ацидофилин	198	206
Пряник	42	49

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Рулет мясной с соусом	60	80
Макароны	100	120
Томаты в с/с	49	58
Чай с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	21	21
Хлеб ржано-пшеничный	21	24