



Меню Д/С №26 на 12.10.2021г.		
Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Вареники ленивые с соусом молочным	90/20	135/25
Какао с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	25	28
Яблоко	110	120
Завтрак 2		
Сок фруктовый	115	96

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежей капусты с морковью	40	60
Суп с вермишелью и птицей	165	200
Жаркое по-домашнему	170	180
Компот из сухофруктов	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Хлеб ржано-пшеничный	22	29

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Ряженка	185	189
Печенье	20	40

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Огурец свежий	25	29
Рагу из овощей с мясом	160	200
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	25