

Заведующая МБДОУ "Детский Сад №26"

УТВЕРЖДАЮ

Абдуллина Л.М.  
11.08.2021

Меню Д/С №26 на 12.08.2021г.

Наименование блюд	Ясли( до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша манная молочная	150	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	20/7/15	20/10/20
Кофейный напиток со сгущ. молоком	150	180
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	111

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих огурцов	40	60
Суп рыбный по-шведски	160	200
Говядина тушеная с овощами и картоф.	170	200
Кисель из апельсинового сока	150	170
Хлеб пшеничный	20	22
Хлеб ржано-пшеничный	25	25

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Батон с джемом	20/23	22/25
Биокефир	179	199

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Филе минтая запеченное	50	70
Рагу овощное	120	120
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	25	27
Чай с молоком	150	180