



УТВЕРЖДАЮ

И.О. Заведующей МБДОУ "Детский Сад № 26"

Бархатова М.В.
09.07.2021

Меню Д/С №26 на 12.07.2021г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша пшеничная на сухом молоке	150	200
Батон с маслом сливочным	23	29
Какао со сгущенным молоком	150	180
Яблоко	120	120
Сок фруктовый	100	
Сок овощной		94

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Борщ на курином бульоне	170	200
Плов с мясом, огурец консервированный	150	180
Кисель из ягод вишни	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	25	25
Хлеб ржано-пшеничный	21	26

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Булочка ванильная	50	70
Кефир с лактулозой	165	184

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из яблок с черносливом	40	60
Пудинг из творога с изюмом запеченный	70	80
Соус абрикосовый	20	25
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	24	24
Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Компот грушевый	150	180

Старшая м/сестра  /Никилина Л.В./