

Заведующая МБДОУ "Детский сад № 26"

УТВЕРЖДАЮ

Абдуллина Л.М.

11.05.2021



Меню Д/С №26 на 12.05.2021г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка из творога	75	100
Соус абрикосовый	20	25
Кофейный напиток	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	22	27
Масло сливочное	7	10
Сыр	15	18
Сок овощной	100	100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих овощей с зеленью	50	70
Борщ сибирский со сметаной	165	200
Филе птицы, тушенное в соусе с овощами и картофелем	150	180
Компот изюмовый	150	180
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	30
Хлеб ржано-пшеничный	22	26

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	70
Варенец с лактулозой	165	187

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Винегрет овощной	40	60
Макаронные изделия отварные	100	120
Говядина, тушенная с черносливом	70	90
Хлеб ржано-пшеничный	21	26
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	21
Чай черный с сахаром	150	180

Старшая м/ сестра

Никулина Л.В./