

Заведующая МБДОУ Детский Сад № 26

УТВЕРЖДАЮ

Абдуллина Л.М.  
30.11.2021



Меню Д/С №26 на 11.11.2021г.		
Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет)	Сад
Завтрак		
	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Лапшевик с творогом и сгущенным мол.	100	120
Чай зеленый с молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	24
Завтрак 2		
Сок фруктовый	111	112

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих томатов и перца	40	60
Свекольник	165	200
Птица, тушенная с овощами	180	190
Компот из кураги	150	180
Хлеб пшеничный	24	30
Хлеб ржано-пшеничный	24	27

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Йогурт	197	200
Булочка	50	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Запеканка картофельная с мясом	130	160
Огурец консервированный	20	25
Чай с лимоном	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	20	23