



Абдуллина Л.М.
08.10.2021

Меню Д/С №26 на 11.10.2021г.

Наименование блюд	Ясли (до 3-х лет)	Сад
Завтрак	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Каша геркулесовая на сух.молоке	150	200
Кофе со сгущенным молоком	150	180
Хлеб пшеничный	20	25
Завтрак 2		
Сок фруктовый	120	100

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из свежих огурцов с зеленью	40	60
Суп картофельный с фасолью	160	200
Шницель рыбный	60	70
Кабачки и капуста цветная, под соусом	100	110
Компот из яблок	150	180
Хлеб пшеничный	25	25
Хлеб ржано-пшеничный	20	30

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Молоко "Витаминка"	180	200
Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	70

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Огурец консервированный	30	40
Сердце тушеное в соусе	60	70
Картофельное пюре	110	120
Кисель вишневый	150	170
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	22	24