

Заведующая МБДОУ "Детский Сад № 26"



Абдуллина Л.М.
10.08.2021



Меню Д/С №26 на 11.08.2021г.

Наименование блюд	Ясли(до 3-х лет) Выход порции, гр.	Сад Выход порции, гр.
Завтрак		
Вареники ленивые	90	135
Соус молочный сладкий	20	25
Хлеб пшеничный	21	27
Чай с молоком и сахаром	150	180
Банан	120	131
Завтрак 2		
Сок фруктовый	100	111

Обед	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Суп гороховый с птицей	165	200
Гуляш из говядины	90	100
Каша гречневая	100	120
Компот из плодов свежих(груши)	150	180
Хлеб пшеничный	22	29
Хлеб ржано-пшеничный	25	26

Полдник	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Вафли	45	45
Кефир	179	199

Ужин	Выход порции, гр.	Выход порции, гр.
Салат из помидоров с репчатым луком	40	60
Запеканка картоф. с мясом отварным	130	160
Хлеб пшеничный	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	25	25
Чай с сахаром и лимоном	150	180